

Una publicación trimestral de Head Start de YVEDDI para padres, personal y

**PRIMAVERA
2025**



Horario de vacaciones
(Administrative Offices)

18 de marzo
Santo

26 de Mayo
Día Conmemorativo

4 de Julio
Día de la Independencia

1 de Septiembre
Día laboral

YVEDDI Head Start Oficina
Administrativa

116 Baptist Church Road
Boonville, NC 27011

Teléfono. (336) 367-4993
Fax (336) 367-4997

Misión Del Programa

"Educar a los niños y
empoderar a las familias"



Los niños de Yadkinville I están disfrutando de nuestra unidad de estudio sobre edificios y se están divirtiendo aprendiendo sobre y creando sus propias estructuras. ¡Llámanos para averiguar sobre la inscripción de tu hijo para el próximo año escolar: 336-367-4993 ext. 239.

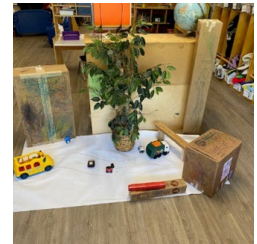
Los edificios hechos con
cartones de leche son
parte del proyecto



Los collages de edificios hechos con
revistas ayudan a desarrollar la motricidad
fina usando tijeras y pega-



Un pueblo hecho con cajas recicla-
das y decorado por los niños.



Los niños hicieron las casas
de la historia de "Los tres cer-
ditos": nos encantan los proy-
ectos grupales para ayudar a
promover las habilidades so-



El diagrama de su aula muestra a
los residentes en el hogar de ca-
da niño. Amamos a nuestras fa-
milias de Head Start.



Más edificios hechos con
cartones de leche: ¡arte y
reciclaje, todo en un solo
proyecto!



Head Start agradece a todos los padres, familiares, etc., que asistieron para ayudar en nuestras aulas durante la Semana de Embellecimiento de Primavera, del 14 al 18 de abril.

El aula de Head Start de Boonville dedicó un total de 35 horas de voluntariado y ganó un certificado de \$50 para comprar útiles escolares.

¡Agradecemos a todos los que ayudaron a que este evento fuera un éxito!

CLIMATIZACIÓN

El Departamento de Calidad Ambiental ha designado fondos para ayudar a las familias de bajos ingresos y personas que tienen calefacción adecuada en sus hogares y reducir sus costos de servicios públicos a través de la climatización. El Programa de reparación / reemplazo de calefacción Appliance (HAARP) puede reparar o reemplazar un sistema de calefacción que está funcionando por debajo de los estándares del fabricante. Climatización incluye la instalación de aislamiento, sellado de fugas de aire, y la realización de medidas que reduzcan el consumo de energía. Para satisfacer las necesidades financieras para la asistencia, los ingresos brutos del hogar durante los últimos 12 meses no puede superar el 200% del índice federal de pobreza. Para obtener más información, llame al (336) 367-3535.

.....

VOLUNTARIADO PARA EL ÉXITO

¿Sabías que cuando los padres participan en la educación, en la escuelas de sus hijos y comunidades crecen más fuertes?
Pregúntele al maestro de su hijo cómo puede ayudar en el aula.
Su participación hará una diferencia!



Editor de boletines:
Donna Rutledge, Comunicaciones
Especialista

¿Tienes un niño con discapacidades



IDEA - las personas con discapacidad Ley de educación (p. l. 102 -119) fue aprobada por el Congreso y requiere que todos los Estados y territorios ofrescan una escuela pública de educación a los niños con discapacidad de edades 3 a 21, no importa que tan graves sean sus discapacidades.

Esta ley promete a los niños con discapacidad una "adecuada educación pública gratuita" a costa del gasto público, que su colocación educativa se basa en una evaluación de cada niño propias necesidades especiales y que está previsto un programa de educación individualizado (IEP) para su niño y señala los servicios que van a recibir.

Si tienes un niño con discapacidad Asegúrese de que están recibiendo la educación especial que merecen. Si necesita más información, llame a la Oficina de Head Start en (336) 367-4993 y estaremos encantados de ayudar.

¡El aula de Mount Olive disfruta preparando una poción con la Sra. Nelums!



¡Boonville Head Start se divierte con la semana del Dr. Seuss!



¿SABÍAS QUE?

Llegar a tiempo cada día es importante para el triunfo y aprendizaje de su hijo desde el preescolar y más.

Faltar el 10 por ciento del preescolar (la acumulación de días entre dos o tres semanas) puede

- Hacer más difícil desarrollar las habilidades necesarias para aprender a leer a una temprana edad.
- Hacer más difícil la preparación para el Kinder y el primer grado
- Desarrollar un hábito de pobre asistencia que se ace difícil de romper.

Programas preescolares de alta calidad tienen muchos beneficios para su hijo. Las rutinas desarrolla en la edad preescolar los seguira durante la escuela. Í Motivar a su hijo asistir todos los días le dará el mayor beneficio preescolar!

Asistencia Perfecta



October 2024

Boonville

Lyanna Lyon
Jesse Rebollar Vega
Zoey Vestal

Danbury

Graycee Clark
Silas Long
Cooper Young

Granite City 2

Brianna Almonte Lloret
Lydia Cabrera
Tallulah Duncan
Zendaya Eller-Crawford
Emiliano Escobedo Rocha
Aaliyah Escudero
Octavia Jackson
Marcelo Jimenez
Alanna Torres- Montalvo

Granite City 3

David Aguilar
Alexandra Cabrera
Pierz Haynes
Waylon Hovatter
Jensen King
Nevaeh McFowler
Vincent Osorno-Bowman
Alana Perales-Beltran
Sophia Urquiza-Loa

Granite City 4

Isabella Hernandez
Kamayah Leach
Gabriela Rivera Lara
Mateo Stallings

Jack Koontz (JK)

Sirena Arroyo
Bayron Llanes Cruz
Isabella Plowman
Nakida Tate

Jonesville

Vanessa Alonzo- Rodriguez
Lesliani Pabon-Nieves

Lilith Sandy

London

Christian Artis
King Hairston
Seylah Hege
Hayden Poe
Isabella Amaya Santana

Mocksville

Mia Cervantes Pena
Adrian Cervantes
Xavier Contreras
Kingston Joyce
Milan Reyes
Mason Stathem
Zoey Tate-Hicks

Mount Olive

Daniel Meter
Franki Meter

Oak Grove

Athziri Avila-Rendon
Sheila Euceda
Milan Harris
Edgar Rangal
Ana Belen Sambrano

Paynetown

Liam Gwynn
Gerardo Palacios Barrios
Storm Westervelt

Sandy Ridge

Leyin Branch
Grantt Cassell
Avery Harrelson
Daniel Rhoten
Charlie Rierson

Yadkinville 3

Leah Alberto Valle
Logan Carrillo Dominguez
Juan Gama
Zander Hethcoat
Aaliyah Stokes

December 2024

Boonville

Malachi Combs-Smith
Dalayla Horton
Tadeo Montero
Kolton Paschall
Sofia Teodoro
Hannah Treannie

Danbury

Colton Beck
Silas Long

Granite City 2

Lydia Cabrera
Tallulah Duncan
Zendaya Eller-Crawford
Emiliano Escobedo Rocha
Aaliyah Escudero

Granite City 3

Alexandra Cabrera
Pierz Haynes
Mia Rentas
Katuri Williams

Jonesville

Temperance Hauser
Chloe Sebastian

Mount Olive

Sonny Lineback

Oak Grove

Athziri Avila-Rendon
Evangeline Cancel Velez
Sheila Euceda
Ana Belen Sambrano

Paynetown

Ethan Colon Reyes
Gerardo Palacios Barrios

Braynielis Reyes Maldonado
Zayden Walker
Bjorn Walker

Sandy Ridge

Grantt Cassell
Charlie Rierson

Yadkinville 1

Miguel Burgos- Trinidad
Liliana Conte
Nolan Griffin
Mateo Gama
Leo Hernandez-Aguilera
Hudson Phillips
Adrian Romero Toleno
Elias Romero Toleno
Zabel Torres

Yadkinville 3

Leah Alberto Valle
Miracle Barksdale
Devin Benitez
Rayna Christman
Angelina George
Skyler Myer
Aaliyah Stokes
Tallulah Williams
Oaklee Williams

January 2025

Granite City 2

Lydia Cabrera
Tallulah Duncan
Zendaya Eller-Crawford
Aaliyah Escudero
Jaime Fajardo
Julia Fajardo
Sophie Spencer
Alanna Torres-Montalvo



Asistencia Perfecta



Granite City 3

David Aguilar
Alexandra Cabrera
Sunny Collins
Nevaeh McFowler

Granite City 4

Kenan Grill
Isabella Hernandez
Luna Payne
Mateo Stallings

Jack Koontz

Khalil Cathcart
Natalia Santos

Jonesville

Vanessa Alonzo-Rodriguez
Kaiden Combs
Skylar Holland
Skylar Settle
Andrew Willard

London

A'zahria Hairston
Seylah Hege

Mocksville

Elias Boger
Zanyiah Buffington
Cymbree Stathem
Mason Stathem

Mount Olive

Wesley Mchone
Daniel Meter
Franki Meter

Oak Grove

Liliana Cruz-Ruiz
Ana Belen Sambrano

Paynetown

Ethan Colon Reyes
Braynielis Reyes Maldonado
Zayden Walker

Sandy Ridge

Avery Harrelson
Luis Ramirez-Hernandez
Charlie Rierson
Alexander Spencer
Amora Wisdom
Janiyah Yellock

Surry

Rodrigo Ruiz Torres
Lilith Sandy
Christopher Woodle
Scarlet Woodle

Yadkinville 1

Ana Angel Pelagio
Liliana Conte
Hudson Phillips
Adrian Romero Toleno
Elias Romero Toleno

Yadkinville 3

Leah Alberto Valle
Logan Carrillo Dominguez

February 2025

Boonville

Lyanna Lyon
Sofia Teodoro
Jesse Vega Rebollar

Danbury

Colton Beck
Cooper Young

Granite City 2

Sophie Spencer

Granite City 3

Alena Perales-Beltran

Granite City 4

Kenan Grill
Aolani Hernandez-Rivera
Daniel Mandujano

Mateo Stallings

London

Seylah Hege
Jolene Kahn
Hayden Poe

Mount Olive

Alexander Abbott
Sonny Lineback
Daniel Meter
Franki Meter

Oak Grove

Evangeline Cancel Velez
Sheila Euceda
Ana Belen Sambrano

Sandy Ridge

Liam Hayes
Charlie Rierson
Amora Wisdom

Surry

Lilith Sandy

Yadkinville 1

Miguel Burgos-Trinidad
Mateo Gama
Leo Hernandez Aguilera

Yadkinville 3

Leah Alberto Valle
Miracle Barksdale
Juan Gama
Aaliyah Stokes

March 2025

Boonville

Haisley Brown
Luis Ander Gomez
Delillah Marion
Hannah Treannie

Danbury

Colton Beck
Everleigh Bohannon
Oliver Bryan

Granite City 2

Brooklyn Bledsoe
Octavia Jackson
Sophie Spencer
Elijah Williams

Granite City 3

David Aguilar
Sunny Collins
Pierz Haynes
Jensen King
Amelia Starr McMillion

Granite City 4

Ryver Fields
Aolani Hernandez-Rivera
Kamayah Leach

Jack Koontz

Bayron Llanes Cruz
Cynthia Perez
Isabella Plowman
Nakida Tate

Jonesville

Vanessa Alonzo-Rodriguez
Brenex Billings
Lesliani Pabon-Nieves
Andrew Willard

Mocksville

Yameli Castrejon-Mosso
Cymbree Stathem
Mason Stathem

Financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Y el Pre-Kindergarten de Nueva York.

Servir a los condados de Davie, Stokes, Surry y Yadkin

Asistencia Perfecta



Mount Olive

Sonny Lineback
Wesley Mchone

Oak Grove

Oaklynn Castillo
John Vaughan

Paynetown

Ethan Colon Reyes
Ezio Ochoa
Braynelis Reyes Maldonado
Zayden Walker

Sandy Ridge

Grantt Cassell
Avery Harrelson
Luis Ramirez-Hernandez
Charlie Rierson

Surry

Rory Salazar
Scarlet Woodle

Yadkinville 1

Ana Angel Pelagio
Miguel Burgos-Trinidad
Liliana Conte
Mateo Gama
Nolan Griffin
Leo Hernandez Aguilera
Lincoln Massey
Zabel Torres

Yadkinville 3

Judson Bush
Rayna Christman
Leland Forrest
Juan Gama
Zander Hethcoat
Aaliyah Stokes

April 2025

Boonville

Jameson Blevins
Malachi Combs-Smith
Luis Ander Gomez

Granite City 2

Lydia Cabrera
Zendaya Eller-Crawford
Emory Hiatt
Octavia Jackson
Gatlan Motley
Sophie Spencer
Alanna Torres-Montalvo

Granite City 3

David Aguilar
Alexandra Cabrera
Jensen King
Nevaeh McFowler
Vincent Osorno-Bowman
Sophia Urquiza-Loa

Granite City 4

Elijah Catarino DiCandia
Ryver Fields
Aolani Hernandez-Rivera
Isabella Hernandez

Jonesville

Jeffrey Combs
Temperance Hauser
Chloe Sebastian
Geovani Spicer

London

Cole Cagle
Zebulon Church
King Hairston
Jolene Kahn

Mocksville

Zaniyah Buffington
Yameli Castrejon-Mosso
Mia Cervantes Pena
Adrian Cervantes
Kingston Joyce
Sadie Ray
Angel Sanchez-Gonzalez

Mount Olive

Wesley Mchone
Daniel Meter
Franki Meter

Paynetown

Ezio Ochoa
Natalie Ochoa
Zayden Walker

Sandy Ridge

Hayden Poe
Luis Ramirez-Hernandez
Sadie Shumaker

Surry

Isabella Rayo-Bautista
Lilith Sandy

Yadkinville 1

Liliana Conte
Lincoln Massey
Elias Romero Toleno

Yadkinville 3

Rayne Christman
Hudson Phillips
Oaklee Williams
Tallulah Williams



Financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Y el Pre-Kindergarten de Nueva York.

Servir a los condados de Davie, Stokes, Surry y Yadkin

Lidiando con Autismo

Autismo pertenece a un grupo de discapacidades del desarrollo llamados trastornos del espectro autista. El nombre "espectro" se deriva del hecho de que estos trastornos afectan a cada niño de forma diferente. Estos trastornos implican retrasos en el desarrollo de muchas habilidades básicas, incluyendo las habilidades para socializar o formar relaciones con los demás y para comunicarse efectivamente. Los niños con autismo pueden tener discapacidad intelectual y problemas de comportamiento.

Consejos para la crianza de los niños con autismo:

Aprenda todo lo que pueda acerca del autismo

Debido a que los síntomas del autismo y comportamientos a menudo cambian con el tiempo, las estrategias de tratamiento se adaptan a las necesidades y los recursos disponibles de la familia del niño.

Obtener una fuerte red social

Criar a un niño con alguna enfermedad crónica es emocional. afecta cada parte de tu ser. Pero el día a día de los niños con autismo es especialmente estresante debido a la falta de interacción social esencial y la comunicación entre el niño y el adulto. Por muchas razones, es necesario encontrar un fuerte apoyo social, por sí mismo, así como para su hijo.

Enseñe a su familia acerca del autismo

Miembros de la familia de Capacitación sobre el autismo y cómo gestionar eficazmente los síntomas se ha demostrado para reducir el estrés familiar y mejorar el funcionamiento del niño con autismo.

Revise las opciones de Autismo tratamiento recomendado

Desarrollo infantil expertos coinciden en que un niño con autismo deben recibir tratamiento tan pronto después del diagnóstico posible. No hay cura para el autismo, pero la intervención temprana mediante entrenamiento de habilidades y técnicas de modificación de conducta puede dar buenos resultados.

Conozca más sobre el entrenamiento conductual

Tanto la formación del comportamiento y la gestión del comportamiento utilizan el refuerzo positivo para mejorar el comportamiento. Estas terapias utilizan también entrenamiento en habilidades sociales para mejorar la comunicación. El programa específico debe ser elegido de acuerdo a las necesidades del niño.

Evaluar la necesidad de su hijo para Medicamentos

Si bien no hay medicamentos para el autismo, hay medicamentos para síntomas específicos que los niños con autismo pueden mostrar. Por ejemplo, los lapsos de atención cortos a veces se puede mejorar con medicina estimulantes que se usan para tratar el ADD o ADHD. Los niños con autismo que tienen ansiedad, depresión o TOC comportamientos a menudo pueden ser tratados con antidepresivos.

Aprenda más sobre Cambios en la dieta

Cambios en la dieta se basan en la idea de que las alergias alimentarias causan síntomas de autismo, y la insuficiencia de una vitamina o un mineral específico puede causar algunos síntomas autistas. Si usted decide intentar una dieta especial para un determinado período de tiempo, asegúrese de hablar con su pediatra y un especialista en dietética. El estado nutricional del niño debe ser evaluado y cuidadosamente medido.

Tenga cuidado con las terapias no probadas para el autismo

La seguridad y eficacia de algunas terapias utilizadas para tratar el autismo no se conocen. Muchos tratamientos no probados circulan a través de sitios web, el boca a boca, o los medios de comunicación. La mayoría no han sido objeto de minuciosa investigación de sonido y se consideran no estándar y controvertido.

Planee tiempo para descansos

Muchos padres de niños con autismo sienten agotados, abrumado, y a veces derrotados. Hablan de dificultades en su matrimonio y otras relaciones. Programe fechas regulares con su pareja, otros niños en la familia y amigos cercanos.

Carbon Monoxide Safety



Often called the invisible killer, carbon monoxide is an invisible, odorless, colorless gas created when fuels (such as gasoline, wood, coal, natural gas, propane, oil, and methane) burn incompletely. In the home, heating and cooking equipment that burn fuel can be sources of carbon monoxide.

- CO alarms should be installed in a central location outside each sleeping area and on every level of the home and in other locations where required by applicable laws, codes or standards. For the best protection, interconnect all CO alarms throughout the home. When one sounds, they all sound.
- Follow the manufacturer's instructions for placement and mounting height.
- Choose a CO alarm that is listed by a qualified testing laboratory.
- Call your local fire department's non-emergency number to find out what number to call if the CO alarm sounds.
- Test CO alarms at least once a month; replace them according to the manufacturer's instructions.
- If the audible trouble signal sounds, check for low batteries. If the battery is low, replace it. If it still sounds, call the fire department.
- If the CO alarm sounds, immediately move to a fresh air location outdoors or by an open window or door. Make sure everyone inside the home is accounted for. Call for help from a fresh air location and stay there until emergency personnel declare that it is safe to re-enter the home.
- If you need to warm a vehicle, remove it from the garage immediately after starting it. Do not run a vehicle or other fueled engine or motor indoors, even if garage doors are open. Make sure the exhaust pipe of a running vehicle is not covered with snow.
- During and after a snowstorm, make sure vents for the dryer, furnace, stove, and fireplace are clear of snow build-up.
- A generator should be used in a well-ventilated location outdoors away from windows, doors and vent openings.
- Gas or charcoal grills can produce CO — only use outside.

HOME HEATING EQUIPMENT



Have fuel-burning heating equipment and chimneys inspected by a professional every year before cold weather sets in. When using a fireplace, open the flue for adequate ventilation. Never use your oven to heat your home.

FACTS

- ! A person can be poisoned by a small amount of CO over a longer period of time or by a large amount of CO over a shorter amount of time.
- ! In 2010, U.S. fire departments responded to an estimated 80,100 non-fire CO incidents in which carbon monoxide was found, or an average of nine calls per hour.



NATIONAL FIRE PROTECTION ASSOCIATION
The leading information and knowledge resource on fire, electrical and related hazards

Your Logo

Granite City 2 lee el libro sobre Los tres cerditos y luego se divide en equipos para construir una casa de paja, una casa de palos y una casa de ladrillos.



NC Works Online es un recurso de trabajos por el inter para los solicitantes de empleo y empresarios en Carolina del Norte. Los solicitantes de empleo pueden buscar puestos de trabajo, crear su curriculum vital, encontrar educación y entrenamiento. Visite la página: www.ncworks.gov hoy mismo ó visite una de sus oficinas que aparecen a continuación.

<p>Surry County NC Works Career Center 541 West Pine Street Suite 300 Mount Airy, NC 27030</p>	<p>Teléfono: (336) 786-4169 Email: ncworks.6200@nccommerce.com</p> <p>Dias/Horas de operacion: Lunes-Viernes 8:30 AM-5:00 PM</p>
<p>Yadkin County Workforce Center 1001 College Dr. Yadkinville, NC 27055</p>	<p>Teléfono: (336) 386-3580 Email: ncworks.9000@nccommerce.com</p> <p>Dias/Horas de operacion: Lunes 8:30 AM-5:00 PM</p>
<p>Davie County Workforce Center 1205 South Salisbury Street Room #115 Mocksville, NC 27028</p>	<p>Teléfono: (336) 934-3286 Email: ncworks.5800@nccommerce.com</p> <p>Dias/Horas de operacion: Martes 8:00 AM-12:00 PM Jueves 8:00 AM-5:00 PM Viernes 8:00 AM-5:00 PM</p>
<p>Forsyth County-NC Works Career Center 2701 University Parkway Winston Salem, NC 27105</p>	<p>Teléfono: (336) 464-0520 Email: ncworks.9800@nccommerce.com</p> <p>Dias/Horas de operacio: Lunes-Viernes 8:00 AM-5:00 PM</p>

¡Ya llegó la inscripción al kínder! Consulte la siguiente información sobre la transición de su hijo/a al kínder.

Condado de Yadkin: <https://www.yadkin.k12.nc.us/o/ycs/page/enrollment-and-registration>

Condado de Surry: <https://www.surry.k12.nc.us> Condado de Stokes: <https://www.stokes.k12.nc.us/apps/pages/enroll>

Condado de Davie: <https://www.godavie.org/departments-testing-aountability/enrollment>

Ciudad de Elkin: https://www.elkincityschools.org/apps/pages/index.jsp?uREC_ID=2725887&type=d&pREC_ID=2553028

Ciudad de Mount Airy: Recoja el paquete en BHT, 315 Culbart St. o llame al (336) 789-9046

¡Paynetown organizó una búsqueda de huevos con padres y hermanos para su reunión del Club de Padres de abril!



Prevención y Alerta de Drogas y Pandillas

Los padres juegan un papel vital en mantener a los jóvenes alejados de las pandillas. Hay muchas cosas que los padres pueden hacer para ayudar a sus niños a mantenerse alejados de las pandillas, incluyendo la supervisión de sus actividades, fomentando buenas relaciones con ellos, y el uso de la disciplina positiva y consistente.

Identificaciones comunes de pandillas para los padres

- El interés por la música influenciadas por pandillas, vídeos y películas.
- El uso y la práctica de las señales de mano para comunicarse con los amigos.
- Dibujos peculiares o símbolos de pandillas en los libros de texto, ropa, cuadernos, o graffiti en las paredes.
- Los cambios drásticos en el estilo de pelo o un vestido y / o tener un grupo de amigos que tienen el mismo estilo de pelo o un vestido.
- Aislamiento de los amigos de toda la vida y formando amistades con un grupo totalmente nuevo de amigos.
- Se sospecha del consumo de drogas, como el alcohol, los inhalantes, y los narcóticos.
- La presencia de armas de fuego, municiones u otras armas.
- No hay lesiones accidentales físicas, como ser golpeado o lesiones en las manos y los nudillos de la lucha. dinero en efectivo o bienes sin explicación, como ropa o joyas.

¿Qué pueden hacer los padres ...?

Hable con su hijo sobre las consecuencias negativas de los comportamientos de las pandillas y la manera de evitarlos. Dígame a su hijo que usted desapruueba de las pandillas y no quiere ver a su hijo herido o detenido.

Conozca a los amigos de su hijo y los padres de los amigos. Sea consciente de sus actitudes hacia las drogas, el alcohol y las pandillas. Cuando los niños comienzan a sentir la presión de usar drogas o unirse a las pandillas, por lo general proviene de sus amigos.

Haga tiempo para su familia para jugar, comer juntos, hacer excursiones (incluso a los parques locales o actividades), mantener las tradiciones familiares, y hacer reuniones familiares para hablar sobre los planes, sus sentimientos y quejas.

Para obtener más información, visite el sitio web del Centro Nacional de Pandillas, en www.nationalgangcenter.gov

Participación de los padres y la preparación escolar

Sabemos que cuando los padres están haciendo bien sus hijos son más felices y más éxitos en la escuela. Para ayudar a las familias a alcanzar el éxito, hacemos equipo cada uno con un Abogado de Familia. Debido a que cada familia tiene diferentes fortalezas y necesidades, los apoyos que usted recibirá serán de acuerdo para adaptarse a sus necesidades. Hay un sinnúmero de formas en las que defensores de la familia pueden ser un recurso.

Algunos de ellos incluyen:

- Ayudar a comprender y a llenarlos documentos
 - Conexión a los servicios y recursos que necesita, tales como la alimentación, la vivienda, la asistencia médica, o de servicios de asesoramiento
- Proporcionar información y apoyo para ayudar a alcanzar sus metas para la educación, capacitación laboral, vivienda, etc.

Uso de su casa y las rutinas diarias para apoyar el aprendizaje de su hijo
Su abogado de la familia trabajará con usted para desarrollar un Acuerdo de Asociación con la Familia. Este es un plan que se desarrollará en conjunto que enumera sus metas para su niño y su familia, así como los pasos para cumplir con sus metas. Para lograr estos objetivos, el defensor de la familia puede reunirse con usted en su casa, en el lugar de Head Start o en la comunidad.

Hora de llegada/salida del centro

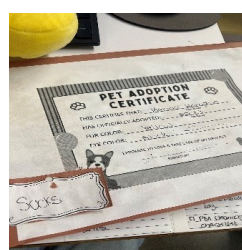
La hora de llegada de Head Start es de 8:00 am – 8:30 a.m. y ningún niño será aceptado después de las 8:30 a.m. por cualquier otra razón que no sea una cita médica.

Por favor traiga la nota del doctor para asegurar la documentación apropiada de ausencia. Si después de la cita del médico su hijo no puede llegar por 10:30, usted tendrá que hacer otros arreglos para el día.

Si su hijo tiene una cita, usted tendrá que informar al maestro el día antes o por la 8:30 de la mañana para que el almuerzo pueda ser ordenado por su hijo.

La hora de salida es antes de las 2:30. Si no puede recoger a su hijo a las 2:30 p.m., debe tener a alguien que pueda hacerlo, de lo contrario, se notificará a las autoridades.

Oak Grove ha estado aprendiendo todo sobre mascotas. Recientemente organizaron una Feria de Adopción de Mascotas. ¡Todos los niños pudieron elegir una mascota, ponerle nombre y firmar el formulario de adopción!



Aprendizaje a través de la Actividad Física y Movimiento

La actividad física es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que se traduce en el gasto de energía.

¿Por qué es importante la actividad física?

- Para que los niños desarrollen habilidades motoras gruesas, tienen que participar en formas múltiples actividad física
- Carolina del Norte tiene el lugar 23avo más alto de obesidad infantil en la nación
- Casi uno de cada tres (32%) niños de 2-4 que participan en el Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) en Carolina del Norte tiene sobrepeso u obesidad.
- En un día típico, un 38% de los niños menores de 10 años en North Carolina pasan al menos dos horas frente a una pantalla (ver TV, videos o DVD's o jugar a videojuegos, juegos de computadora o el uso de Internet)

Referencia: Datos Interesantes sobre la nutrición y la actividad, Coma de Manera Más Inteligente, Más Actividad y Movimiento Físico de Carolina del Norte.

<http://www.eatsmartmovemorenc.com/Data/Texts/Quick%20Facts.pdf>

¿Qué tipo de actividad física?

Los niños necesitan ambas actividades físicas diariamente estructurada (dirigido por adulto y no estructuradas (juego libre)

- 1 año y 2 años de edad: por lo menos 3 horas (durante todo el día)
- 3 años de edad: 30 minutos de estructurados (es decir, dirigidas por adultos) y 60 minutos de no estructurada (es decir, el juego libre)
- 4 y 5 años de edad: 60 minutos de estructurados (es decir, dirigidas por adultos) y 60 minutos de no estructurada (es decir, el juego libre)

Actividades que ayudan a los niños a aprender las habilidades motrices fundamentales que incluyen:

- Habilidades locomotoras o mover sus cuerpos de un lugar a otro (es decir, correr, brincar, saltar, etc.)
- Habilidades no locomotoras como lo es: mover sus cuerpos en el lugar (es decir, torsión, flexión, extensión, etc.)
- Manipulador - en movimiento o el uso de un objeto (es decir, lanzar, atrapar, rebotar, etc.)

Los beneficios de la actividad física son:

- Construye corazones fuertes, músculos y huesos
- Desarrolla habilidades fundamentales de motor
- Mejora las habilidades de pensamiento
- Fomenta la autoestima y la confianza
- Desarrolla habilidades emocionales
- Disminuye el riesgo de enfermedad cardiovascular en la edad adulta
- Disminuye el riesgo de desarrollar enfermedad de Diabetes tipo 1 en la infancia y la edad adulta
- Aprender que la actividad física puede ser divertido!
- Aumentar la competencia en movimiento
- Sentirse bien

Y cuando usted juega con su hijo, mueves tu cuerpo, también, para que pueda obtener su actividad física diaria, así, que ambos se benefician!!

Compra la comida con un presupuesto

La compra de alimentos en un presupuesto requiere de una planificación. Siga estos pasos para obtener el máximo rendimiento de su dinero.

Paso 1: Haga un presupuesto para la comida.

Determinar la cantidad de dinero que tiene para la comida. Incluya el valor de los cupones de alimentos. Usted y un ayudante pueden trabajar juntos para hacer un presupuesto mensual de alimentos. Si compras una vez por semana, divida su presupuesto mensual de alimentos por cuatro para averiguar la cantidad de alimentos que tiene para cada semana.

Si va a comprar artículos no alimenticios, tales como jabón para lavar platos, en el supermercado, asegúrese de tener algo de dinero para estos artículos.

Paso 2: Plan de comidas y aperitivos para su familia durante una semana.

✓ Compruebe cuáles son los alimentos que tiene a mano. Planifique el uso de estos alimentos.

✓ Revise los anuncios de periódicos o folletos de las tiendas especiales de la semana.

✓ Planee de utilizar las sobras de otras comidas durante la semana.

✓ Asegúrese de incluir alimentos de todos los cinco grupos de alimentos en la pirámide de alimentos.

✓ Incluir comidas sin carne para extender sus proteínas.

Paso 3: Haga una lista de la compra de los alimentos para las comidas y aperitivos en su menú.

Usted y un amigo pueden trabajar juntos para determinar la cantidad que necesita de estos alimentos.

Compruebe si tiene cupones para alimentos en su lista.

Paso 4: Revise su lista de compras y presupuesto.

¿Parece una lista de compras que se ajusta a su presupuesto de alimentos? Un asesor de WIC podría tener más ideas sobre maneras de reducir los costos de los alimentos.

¡En el aula de Mount Olive disfrutamos del TRABAJO EN EQUIPO para crear un mural en el aula!



Las familias de Sandy Ridge disfrutaron de una actividad familiar durante la reunión del Club de Padres de abril. Uno de los padres trajo un kit de conejito para que los niños y las familias lo hagan.



¡Granite City 3 ha estado aprendiendo sobre insectos y ha visto cómo las orugas se convierten en mariposas!



Los estudiantes de Boonville usan botellas de refresco recicladas para hacer macetas con flores para el Día de la Madre. ¡Qué gran actividad que combina el reciclaje con la jardinería!



¡Los estudiantes de Paynetown continúan divirtiéndose con los insectos en el arenero y en el patio de juegos!



Construir edificios con cartones de leche: ¡a quién no le encanta pintar con los dedos!



Head Start agradece a todas las familias que completaron y devolvieron las Encuestas de Evaluación de Necesidades de este año escolar. Dos aulas recibieron el 100% de las encuestas y ambas recibieron \$100 para comprar útiles escolares.

¡Felicitaciones a las aulas de Boonville y Sandy Ridge!

Además, con la devolución de las Encuestas de Evaluación de Necesidades, cada familia que entregó una encuesta con su nombre participó en un sorteo para ganar una bicicleta nueva para su hijo/a inscrito/a. Nos complace compartir que Amora Wisdom de Sandy Ridge fue la afortunada ganadora y pronto recibirá su nueva bicicleta.

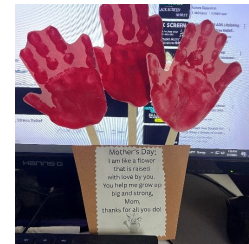
¡Las familias de Sandy Ridge crearon edificios en casa como familia mientras estudiaban edificios!



¡Oak Grove hizo las flores con huellas de manos más adorables para el Día de la Madre!



¡Jocelyn en Paynetown crea su propia isla!
Jocelyn at Paynetown creates her own Island!



Las Jornadas de Inscripción de Head Start, celebradas a finales de marzo y principios de abril, fueron todo un éxito para el personal de FCP, con un total de 40 familias que recibieron asistencia con la reinscripción y/o nuevas solicitudes para el ciclo escolar 2025-2026.

¡Les deseamos a todos un verano muy seguro y divertido!

Les deseamos mucho éxito a quienes se marchan de kínder al dejarnos y estamos muy orgullosos de todos sus logros.

¡Esperamos ver a nuestros niños repetidores el próximo ciclo escolar para seguir aprendiendo y creciendo juntos!



www.NC211.org

¿Necesita ayuda, pero no sabe a dónde acudir?

DIAL 2-1-1

Libre ▪ Confidencial

▪ 24 horas al día ▪ Cualquier idioma

Su conexión con:

- Necesidades básicas (alimentación, vestimenta, vivienda)
- Servicios de cuidado infantil
- Ayuda al consumidor
- Consejería
- Intervención en crisis
- Atención de la salud
- Vivienda
- Servicios Senior
- Grupos de apoyo
- Oportunidades de voluntariado



7 CONSEJOS PARA LA SEGURIDAD SOLAR

REVISAR EL ÍNDICE UV

Intenta reducir tu tiempo de exposición al sol entre las 11 a. m. y las 3 p. m., cuando los rayos del sol son más fuertes, o en cualquier momento del día en que el índice UV sea de 3 o más.



USAR EL PROTECTOR SOLAR CORRECTAMENTE

Aplique un protector solar de amplio espectro con un FPS de 30 o superior. Vuelva a aplicarlo regularmente, especialmente después de sudar mucho o nadar. Y no olvide usar un bálsamo labial con FPS mínimo de 30.

Recuerde usar el protector solar junto con la sombra, la ropa y los sombreros, no en lugar de ellos.



RECUERDA HIDRATARTE

Bebe mucha agua fría antes de sentir sed. Si los días soleados también son calurosos y húmedos, mantente fresco e hidratado para evitar enfermedades causadas por el calor. La deshidratación (no tener suficientes líquidos en el cuerpo) es peligrosa y la sed no es un buen indicador de deshidratación.



BUSQUE LA SOMBRA

Si puede ver el cielo desde su lugar con sombra, aún necesita cubrirse con ropa, un sombrero, gafas de sol y protector solar. Los rayos UV pueden llegar a usted en la sombra al reflejarse en las superficies que lo rodean.



USAR UN SOMBRERO

El sombrero más efectivo: un sombrero de ala ancha que cubra la cabeza, la cara, las orejas y el cuello.



USAR GAFAS DE SOL

Busque gafas de sol que le queden bien ajustadas y que tengan protección UVA y UVB.



CÚBRETE

¿Sabías que la ropa te protege mejor que el protector solar? Cubre la mayor parte de tu piel que puedas con ropa.



OTROS CONSEJOS ÚTILES

- ¡El mejor tratamiento para una quemadura solar es la **PREVENCIÓN!**
- Evite usar equipos de bronceado.
- Tenga cuidado con ciertos medicamentos. Revise los riesgos con su médico



EQUIPO DE SALUD
FAMILIAR DEL MARATÓN

Los niños del aula Yadkinville 1 aprenden cómo cuidar a las mascotas y ¡son veterinarios por un día!



¡Granite City 2 aprende sobre los insectos y realiza un viaje al aire libre para documentar sus hallazgos!



¡Los estudiantes de Boonville disfrutaron de la diversión de Pascua!



¡Los estudiantes de Paynetown aprenden sobre los insectos y pueden encontrar y salvar una oruga!



¡Los niños de Boonville aprenden sobre los gusanos y su importancia para el jardín durante el Estudio del Jardín!





Do you qualify for food assistance?

If yes, your child qualifies for Head Start!



Aceptando Aplicaciones para Head Start!

¿Usted o alguien que conoce tiene un hijo que cumplirá 3 o 4 años el 31 de agosto o antes? Si es así, puede completar una solicitud para su hijo AHORA para el año escolar 2025-2026. ¡Escanee el código QR a continuación con su cámara para contactarnos!

For more information call: (336) 367-4993 x 246

SERVICIOS OFRECIDOS

- Programa preescolar SIN COSTO
- Maestras de crianza calificadas
- Actividades educativas divertidas
- Servicios familiares y establecimiento de metas
- Comidas y refrigerios saludables



SCAN ME

Informacion Necesaria

- Acta de Nacimiento
- Registro de Vacunas
- Ingresos Economicos de Ambos Padres/Tutor
- Aseguranza/Medicaid



¡Llame hoy para inscribirse!

Ahorre Tiempo-La solicitud esta disponible en linea!

Visite nuestro sitio web: www.yveddi.com y haga clic en Head Start

Condado de Davie Oficina
(336) 284-2374

Condado de Stokes Oficinas
Sandy Ridge (336) 871-5022
King (336) 983-2344

Condado de Surry Oficina
(336) 786-6155
Ext. 506/507/508

Condado de Yadkin Oficinas
Boonville (336) 469-6371
Yadkinville (336) 367-4993 Ext. 239



*Head Start está siguiendo todas las pautas de salud estatales requeridas con respecto a COVID-19 para garantizar la salud de nuestro personal y las familias a las que servimos. Potencialmente, podemos ofrecer servicios remotos, según el estado de la pandemia.

